

10月からでも
参加できます！

令和8年度

香芝市スポーツ協会総合型地域スポーツクラブが運営する

スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブでは、4月からさまざまなスポーツ教室を開催しています。途中参加OK！気になる教室から初めてみませんか？

K-POPダンス

10/5、10/26、11/9、11/30、
12/7、12/14、1/18、1/25、
2/8、2/22、3/8、3/29

時間 18:30～19:20

対象 小学5年生以上

定員 10名程度

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 12,200円（保険料込）

月曜日 全12回（10月～3月）

ジュニアバトントワリング

10/8、10/22、11/12、11/26、
12/10、12/17、1/14、1/28、
2/18、2/25、3/11、3/25

時間 17:10～18:10

対象 小学1年生～6年生

定員 10名程度

場所 北部地域体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 12,200円（保険料込）

※バトンが必要になります。
講師にご相談ください。

木曜日 全12回（10月～3月）

ジュニアソフトバレー

10/9、10/23、11/13、11/27
12/11、12/25、1/8、1/22
2/12、2/26、3/12、3/26

時間 17:10～18:10

対象 小学1年生～6年生

定員 若干名

場所 北部地域体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 12,200円（保険料込）

金曜日 全12回（10月～3月）

経験者のバレーボール

10/9、10/23、11/13、11/27
12/11、12/25、1/8、1/22
2/12、2/26、3/12、3/26

時間 18:20～19:20

対象 小学4年生～6年生

定員 10名程度

場所 北部地域体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 12,200円（保険料込）

金曜日 全12回（10月～3月）



ジュニアマルチスポーツ

10/3、10/17、11/7、11/28
12/5、12/19、1/16、1/30
2/6、2/27

時間 17:10～18:10

対象 年中・年長

定員 若干名

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 11,000円（保険料込）

土曜日 全10回（10月～3月）

ZUMBA



10/5、10/26、11/9、11/30
12/7、12/14、1/18、1/25、
2/8、2/22、3/8、3/29

時間 20:00～21:00

対象 中学生以上

定員 若干名

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 12,200円（保険料込）

月曜日 全12回（10月～3月）

リカバリーストレッチ



10/7、11/4、11/11、11/18、
12/9、12/23、1/13、1/20、
2/3、2/17、3/3、3/17

時間 11:30～12:30

対象 高校生以上

定員 10名程度

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・ヨガマット

参加費 12,200円（保険料込）

水曜日 全12回（10月～3月）

椅子ヨガ



10/28、11/11、11/25、12/9
12/23、1/13、1/27、2/10
2/24、3/10、3/24

時間 13:15～14:15

対象 高校生以上

定員 10名程度

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 11,600円（保険料込）

水曜日 全11回（10月～3月）

ラージ卓球（経験者のみ）



10/14、10/28、11/11、11/25
12/9、12/23、1/13、1/27
2/10、2/24、3/10、3/24

時間 13:00～15:00

対象 高校生以上

定員 若干名

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・上靴・ラケット

参加費 12,200円（保険料込）

水曜日 全12回（10月～3月）

ゆったりZUMBA



10/2、10/16、10/23、11/13
11/27、12/11、12/25、1/8
1/22、2/12、2/26、3/12、3/26

時間 9:30～10:30

対象 高校生以上

定員 10名程度

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・上靴

参加費 12,800円（保険料込）

金曜日 全13回（10月～3月）

はじめてのやさしいピラティス

10/4、10/18、11/15、11/29
12/6、12/20、1/24、1/31
2/7、2/21、3/7、3/14

時間 ①11:00～11:50

②12:00～12:50

対象 中学生以上

定員 若干名

場所 香芝市総合体育館

持ち物 飲み物・ヨガマット

参加費 12,200円（保険料込）

日曜日 全12回（10月～3月）



📢 お申込み受付中！

まずは体験してみませんか？

1回体験 500円

気になる教室を実際に体験できます。

体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。



お申込みフォーム



お申込み方法

- ① 希望する教室を
選ぶ
- ② 二次元コードか
らお申込み
- ③ 事務局から
ご案内

ホームページ

公式LINE

Instagram

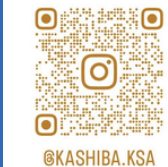
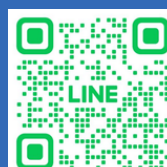


一般社団法人香芝市スポーツ協会



0745-44-8721

〒639-0244 香芝市本町1437番地 平日（木除く）9:00～16:00



@KASHIBA.KSA