

第34回香芝市マラソン大会に向けて

どなたでも
大歓迎

大会前 ランニング チャレンジ!!



令和9年1月17日（日）開催の「第34回香芝市マラソン大会」に向けて、走り方や身体の動かし方・栄養など走るための基本を専門講師から楽しく学びます。年齢や競技経験は問いません。これから走ってみたい方も、マラソン大会に挑戦したい方も、ぜひご参加ください。



日時

自分のペースで
参加できます!

1日目 11月21日（土）
15:30~17:00

座学



場所 香芝市総合体育館

2日目 11月28日（土）
15:30~17:00

実技



場所 香芝中学校グラウンド

3日目 12月12日（土）
15:30~17:00

実技



場所 香芝中学校グラウンド

毎年、香芝市マラソン大会に参加している方



今年参加するか迷っている方



初めてマラソン大会に挑戦してみたい方



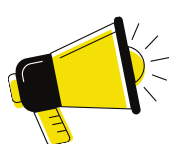
走り方や練習方法を知りたい方



これからランニングを始めたい方



専門講師と一緒に、楽しく走る準備をしよう!



内容

走り方・身体の動かし方・栄養についての講習・実技



対象者

年齢・競技経験は問いません。



定員

座学：50名 実技：50名 ※先着順



参加費 1講座：300円

基本受講（全3講座）900円

※座学のみ参加も可能です。（300円）

※初回参加時に、お支払いください。



講師

ランニング指導の専門講師

申込期限

11月17日
（火）

※受講が決めた方には、
後日メールにてご案内します。

申込方法

二次元コードより
お申込みください。



ホームページ

公式LINE

Instagram

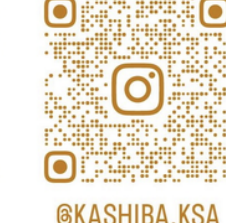


一般社団法人香芝市スポーツ協会



0745-44-8721

〒639-0244 香芝市本町1437番地 平日（木除く）9:00~16:00



@KASHIBA.KSA