



心と身体を整える
特別な一日



令和8年度香芝市まちづくり
提案活動支援事業



CONSULATE GENERAL OF INDIA
OSAKA-KOBE

香芝ヨガフェスタ

2026

参加無料

どなたでも
ご参加
いただけます!

インドの
文化や魅力を
体験しよう!



お子様見守りコーナーあります

ヨガ開催時間中、未就園児～小学校低学年のお
子様は同体育館サブフロアにてスタッフと一緒に
簡単な運動遊びをお楽しみいただけます。

**お子様連れのお父様、お母様も
安心してヨガにご参加ください。**

※ヨガ参加者のお子様に限ります。※事前申込制
(定員あり) ※対象年齢:未就園児～小学3年生
※詳細は申込フォームをご確認ください。



初心者歓迎
はじめての方も
安心



親子参加OK
お子さまと一緒に
楽しめます!



シニア歓迎
椅子ヨガ対応
誰でも参加可能



国際交流体験
インド文化に
ふれてみよう

プログラム(予定)

～インドとつながる心と身体健康DAY～

①オープニング

13:30～13:45

- ・開会式
- ・市長挨拶
- ・インド総領事挨拶
- ・記念撮影



②インド文化体験

13:45～14:30

- ・インド古典舞踊
(カタックダンス)
- ルチカインディアンダンス
アカデミー



③ヨガセッション

14:45～16:00

- みんなでヨガ!
- ・初心者歓迎
- ・高齢者参加可能
- ・親子参加可能
- 【国際ヨガDAY関西実行委員】
ナリニトシュニワル、まつばら ふみこ



④PRブース

スポーツ協会PRブース

- ・総合型地域スポーツ
クラブ紹介
- ・教室体験案内
- ・会員募集



日時

2026年 **9月6日** 日

13:30～16:00 (開場13:00)

会場

香芝市総合体育館
奈良県香芝市本町1437番地

定員

200名 (先着順)

持ち物

運動できる服装 飲み物
ヨガマット(またはバスタオル)

【ヨガマット貸出】●レンタル有 ●数量限定 ●事前申込制
※貸出をご希望の方は申込フォームでお申込みください。

賛助会員

Flower & Gardening

花のたかや

お申込みはこちら!



申込期日 2026年

8月1日(土)～8月20日(木)

主催 (一社)香芝市スポーツ協会

共催 香芝市スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ
国際ヨガDAY関西実行委員会

後援

在大阪・神戸インド総領事館
香芝市・香芝市教育委員会・香芝市社会福祉協議会

お問い合わせ



(一社)香芝市スポーツ協会

住所: 〒639-0244 香芝市本町1437番地

☎ 0745-44-8721

Mail: kashiba.ksa@gmail.com

9:00～16:00 (平日木除く)

ホームページはこちら▶



みんなでつながる。ヨガでひろがる。笑顔の輪。